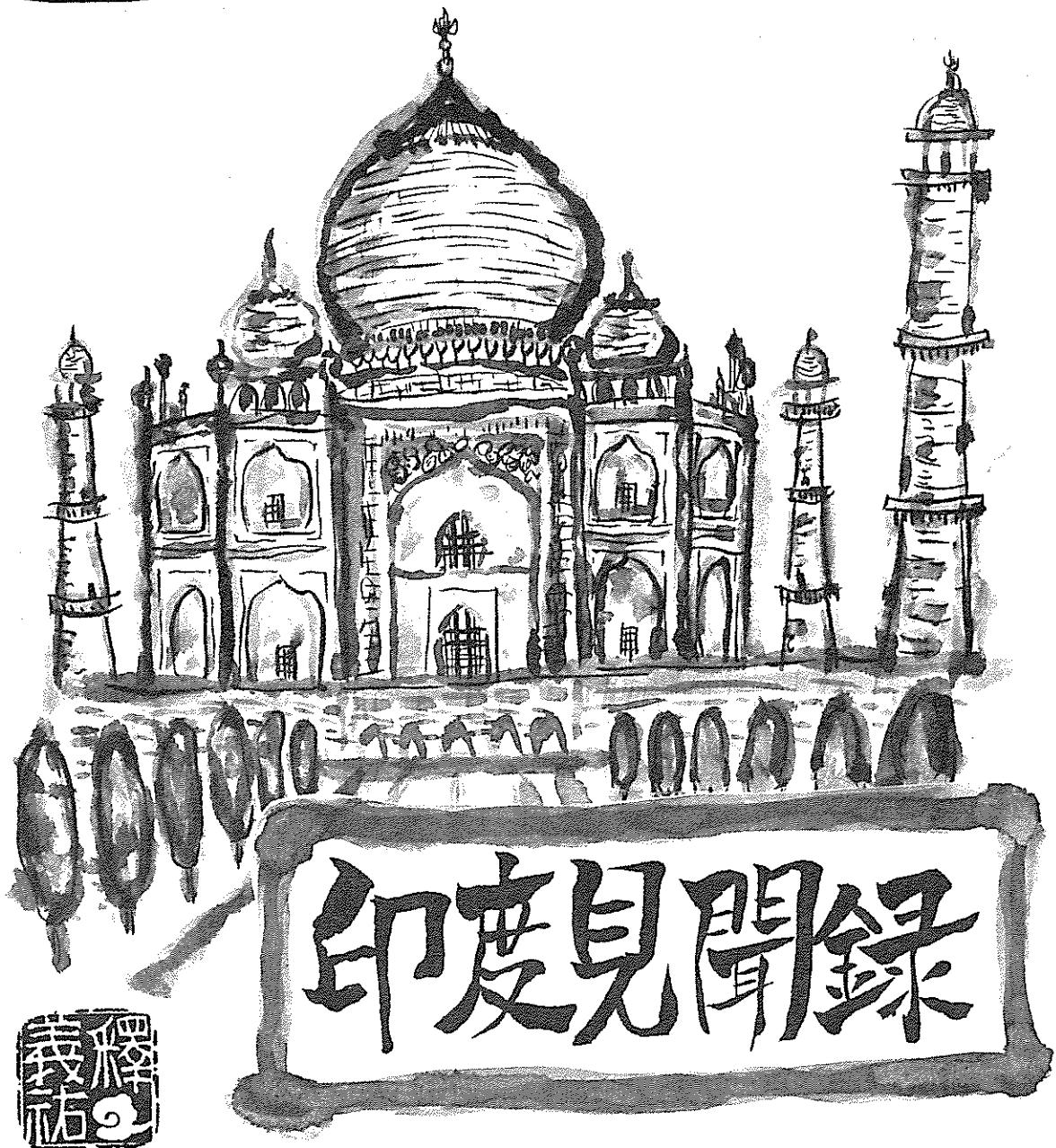


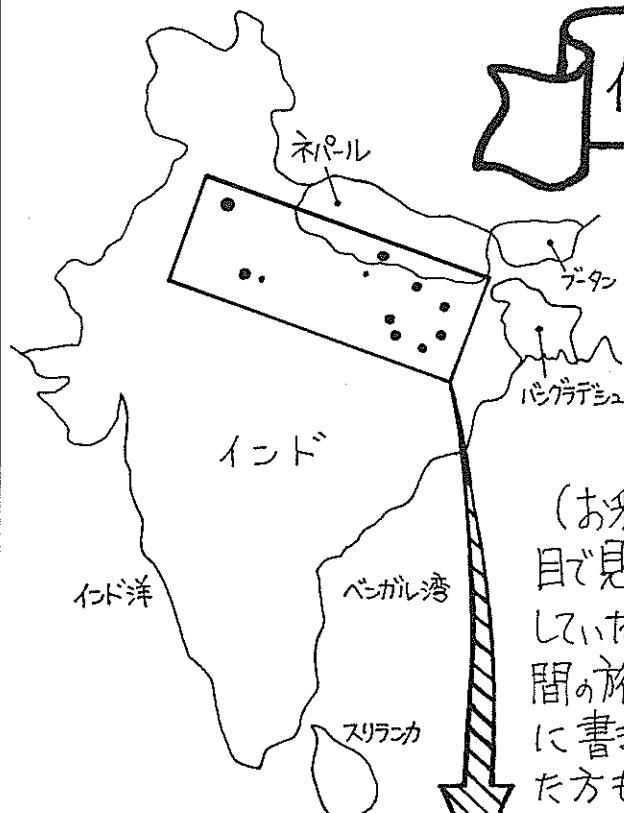
# あかだん



真宗大谷派  
高徳寺通信

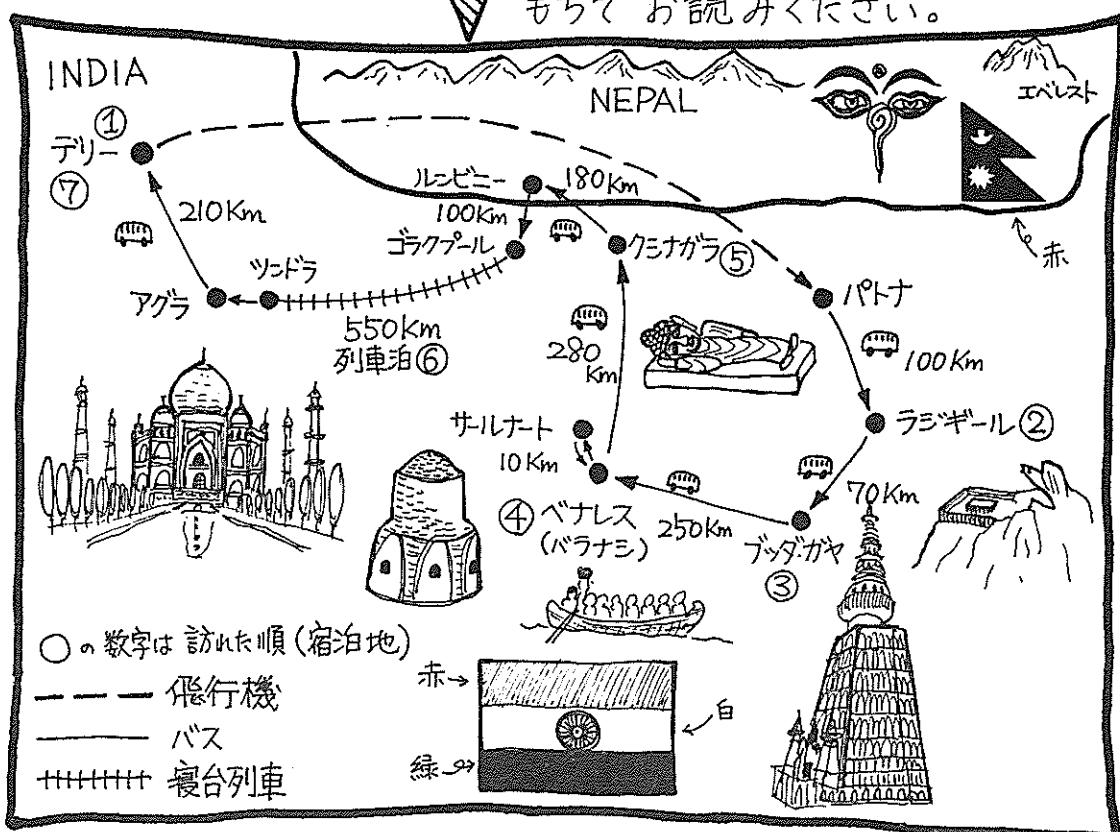


## 佛跡参拝・地図とレポート



1998年2月私は印度へ行きました。参加者は全員真宗大谷派のお坊さんで20代～50代の男性14名。数年前から佛跡

(お釈迦さまがたどられた道)をこの目で見てみたいとお坊さん仲間で話していたことが現実となりました。9日間の旅で見聞してきたことを、私なりに書き記しました。印度へ行かれただ方も、まだの方も お気楽な心もちでお読みください。



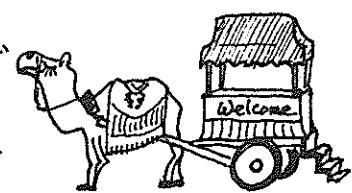
## インドの 諸情報

日本(成田)からアリヤーへは  
バンコク経由で12時間30分。  
直行便だと8時間。時  
差は3時間30分。

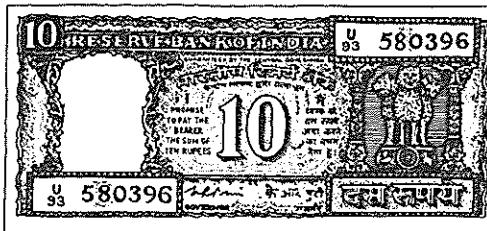
### 気候

10月から3月までが冬。  
日本と初夏・秋と同様の気  
候で観光のベストシーズンと  
いえる。私が訪れたのは2  
月で雨にもふられず晴天  
が続いた。昼夜の温度  
差が非常に大きくな  
った。夏は4月から6月頃  
でとても暑い。6月  
から9月頃が雨期となる。

### 交通



通貨単位はルピー(Rupee)。  
1ルピーは100ペイサ(Paise)。  
紙幣は1, 2, 5, 10, 20, 50, 100,  
500ルピーがあり、コインは50銭。  
1, 2, 3, 5, 10, 20, 25ルピーがある。



### 通貨

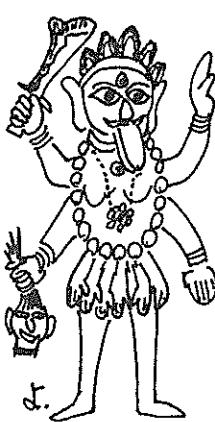
印度の総人口は約9億  
だそだ。政府は人口抑制  
の手段をいろいろと考えて  
るらしいが今は殖え続け  
てるらしい。人口が殖え  
ると食糧問題が直結する。  
かなり深刻なようである。  
に直結する。この問題は  
が使った10ルピー紙幣  
だけでも4種類あった。4  
種類ある。紙幣をよく  
見ると14種類ある。種類  
の様な文字が使われて  
いる。私が訪れたのは1961  
年。この国勢調査で細分化  
され、1652種類の言語がある  
ことが判明し、現在は公用語  
を14種類と定め採用してい  
るらしい。(英語を入れて15種  
方がよろしく思つた)。

### フレーズ

いたる所でよく耳にした言  
葉で「一・プロブレム」という  
言葉がある。問題なことか  
大丈夫とう意味である。

### ピーチル

印度にはいろいろな乗り物  
がある。列車、バス、タクシー、  
リキシャ(輪タク"人力車の  
自動車版)、オートリキシャ  
(エンジンが付く)、スボ(馬車)  
らべた馬車、舟、飛行機。  
自動車は印度が誇る。  
アンバサダー、トフスクは  
印度でオヨの財はFTA  
TAのブランチが多い。日本  
も軽も大きく走っていた。



### 国旗

赤(サフラムの赤)と白(平和)と

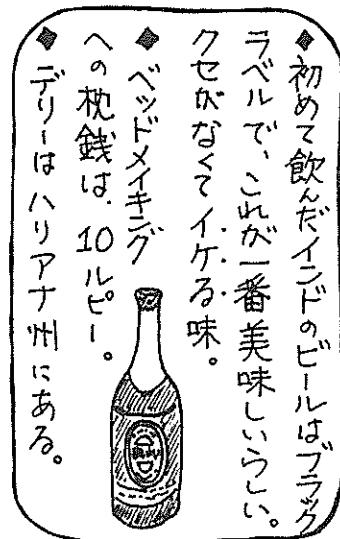
緑(農民の國)の3色が使われ

まん中に法輪(ダルマチャラ)

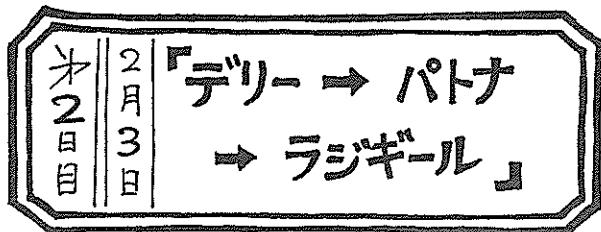
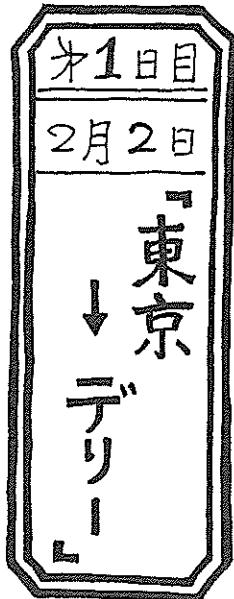
が描かれている。これはブダ

の説法がみな平等である

といふ意味が込められている。



成田空港を午前10時に発ち、バンコク経由でデリーへ。約13時間かかるトイボに到着。入国手続キを済ませ、バスでホテルへ向かう。バスの中で5000円分を面替する。(1ルピーが35円なので1460ルピー) 午後8時30分(現地時間)アショカ・ホテルに到着。ホテルのレストランで乾杯した後、各部屋で休む。



AM8:30にバスでドムスティック・エアポートへ。空港はホテルから20分の所。霧が濃い。「飛行機、飛ぶのかな?」「飛びません」ということでタクシー(アンバサダーやレトロな車)に分乗して近くのTHE CENTAUR HOTELというホテルへ行き、時間をつぶす。10:30頃からビールを飲む。(お坊さんはよく飲む人が多いです。) 知らぬうちにスープ、魚のフライ、ホット豆カレー(とても美味しい!)が出てくる。おかげで食す。12:20 空港へ戻る。結局まだ遅れていて14:37、ようやく飛行機のエンジンがかかる。だいいぶ遅れたのでパトナよりも250km南にあるランチー空港へも着陸した。そしてパトナに着いたのは17:30。(6時間の遅れ) これからバスでラジギールの法華ホテルへ向かう。20:50 ホテル着、すぐに夕飯を食べ、風呂に入る。後はバタンキュー。

今回の旅には、添乗員と現地ガイドが付く。日本からは水野さんという男性(この人、1月に3回も仕事で印度に来ているというベテラン)そして現地ガイドは、ジャマールさんという男性。印度大学を出ていて日本語もうまい。私のしつこい質問にもほとんど答えてくれた。たどりながら、予定どおりに行かなきゃいけないが、印度っぽい。この2人の臨機応変度は参考になる。



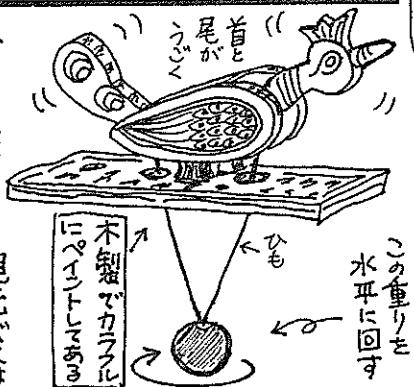


オ4日目  
2月5日  
「ブッダガヤ  
↓  
「ベナレス

サールナートは  
初転法輪の地

釋尊がはじめて法を説いた

お店じゃなくて  
ストリート・ショッピング  
が面白



5時起床。(蚊の羽音で4時に目が覚める。)  
私は今日で33歳になる。インで誕生日を迎える、なんとも感慨深い。昨夜の坪内くんの誕生祝いの時、チキンカレーがあまりに美味しく3回もおかわりをしたせいか腹をこわす。4日目にしてインの洗礼を受けた。6時にベナレスに向け出発する。道が悪いのでバスは大変に揺れる。遊園地の乗り物にすーと乗つて、るようだ。道の両側には同じひつて、それだけで少しすつかり変わった景色が続く。見ていて飽きない。途中、素朴なドライブインに寄る。ここで本場の「チャイ」を飲む。太めウマイ!!(ヤギの乳、ミルクティー)として又、バスに乗り込む。しばらく走る。次第にもよおしててきた。バスを止めてもらつ。(イン)田舎道ではトイレは草むら等、適当な所で用をす。朝もやの中、川原の茂みにしゃがむ。皆、笑ってしまつた。さうしてから誕生日となつた。

私たちの乗つてゐる観光バスは非常口目立つ(田舎)こんなきつたなバスはないので各地に止まるとすぐ物売りが押しよせてくる。向こうはふっかり、こちうは値切る。本当の値段などない! 気に入つて値切つて買つた値段が真実。得をしようが、だまされようがすべて自分の責任。右の土産もの5ヶで50ルピー也。

9時を回つた。山でもなく大きなりを渡つて川幅は約4キロ(インで3番目に大きい)かなめにガニガ(ガニガス河)は約2キロあるそうだ。少し走ると急にバスが止まってしまった。オイルが漏れているようだ。「ノーブロブレム」アールが言つながら修理士ははじである。一面の小麦畠とカラの花(黄色)畑の中で待つこと30分。トランシがからり拍手が起つて、10時半レストランに着く。カレーとナン(小麦ごはんのパッタリのもの)を食す。14時、ガニガ(ガニガ)渡る。左にベナレスの町が見える。バスに行く前にサールナート(鹿野苑)へ寄る。まずは博物館に入る。中にはアショカ王柱頭(ライオンの頭が4つ)、初転法輪像などインで至宝が展示されている。そして、迎佛塔に登る。ここはかつて苦行と共にした5人の修行者がお釈迦さまを出迎えた場所といわれている。続いて二重円筒形の巨大なダマーク・スター・パラティ(塔)と塔とか塚(ヒツジの意味)を見る。(スター)とは塔とか塚(ヒツジ)の後、ラグガニダ・ウティ寺院へ参拝。皆で勤行する。金色のとても美しい佛像であった。寺院内には野生の香雪画伯の釋尊の生い立ちと描いた壁画がある。18時半グラックスベナレス(ホテル名)に到着。夕食は、33歳の誕生を祝つていただく。名前入りのケーキを注し、セント、皆の拍手にて感動するばかりだった。

オ5日目

2月6日

# 「ベナレス → クシナガラ」

5時起床。5時45分、バスで「ガニガー」に着く。あたりはまだ暗い。早朝はとても寒いのでダウンジャケットを羽織る。20人乗りの手こぎボートで川からガート(石段)での沐浴を見てみようという訳だ。ベナレスはヒンズー教の聖地だそうだ。ヒンズー教徒が「清らかにして聖なる河」というガングーはとても汚い。なぜ沐浴するのかどうか、罪を清めて懺悔(アーランギ)するのだそうだ。ここベナレスだけは南から北に流出しているらしい。河面には色々な建物がびっしりと混在している。ガートの対岸の空がす、赤に染まり、太陽が顔を出した。とてもきつい日が出である。しばらくして舟をおりて、幅2mの路地を歩く。商店や神様ひしめきでいる。少し広い道に出た。ガイドのジャマールくんがリキシャを何台も停めている。ここがバスの所まで少し短かいがリキシャに乗る。気分がいい。以外とスピードが出る。



《リキシャ》

## 簡単 チャイ の作り方

- ・アサイムティー(茶葉)が合う!!
- ・牛乳(本場はヤギの乳)
- ・しょうが少々・砂糖
- ・ティー・マサラ(ティースプーンの香辛料コナーにあると思う)  
以上を用意する

- ① ナべに牛乳を入れ加熱。
- ② 紅茶の葉を入れる。(1人につきティースプーン一杯が目安)
- ③ しょうがをすりおろして入れる。
- ④ 砂糖を好みの量入れる。
- ⑤ スパイス(ティー・マサラ)を入れる。  
おこしも好みの量だ。
- ⑥ ナべはだん細かいアフが立つたら火を止め、蓋をじこじこして出来あがり!



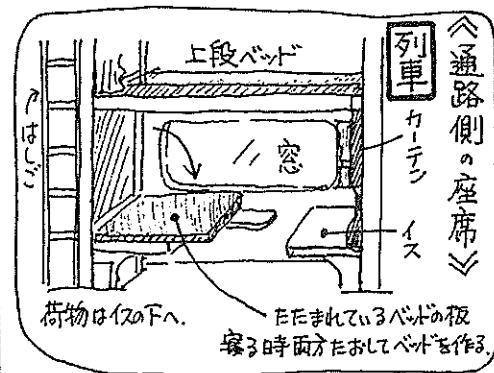
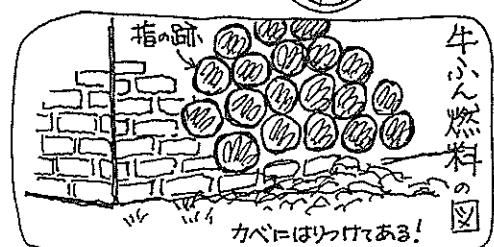
クシナガラは  
釋尊が滅された地

ホテルに向むかう。朝食をとる。その後バスに乗りクシナガラを目指す。途中、ドーリーガートという所で昼食をとる。クシナガラの寺前40キロあたりで左後輪内側がパンクする。「ノープロブレム」ゆっくり走る。16時半、パティクニワスローデ(今夜泊まる所)に到着。ローデの前にある涅槃堂へ参拝する。建物の中には全長6.1mのお釈迦さまが横にならせてある。全身が金色。1500年前にアグラカラ被され1878年に発掘された足の裏には法輪が刻まれている。全員で勧行する。続いて約1キロ東にあるラーマバール・ストゥーパへ歩いて行く。地元の子供たちがゾロゾロしていく。カワイイなーと頭をなでたとたん、手を出して「サランー」。カクエニ。(菩提樹の葉っぱ百円)などと言って物売りに変身した。ここは釋尊の遺骸が荼毘(だいび)に付された跡といわれ、高さ46mのカメの甲羅のような塔が作られている。近くには釋尊が最後の沐浴をされたといわれるヒラニヤヴァティー河が流れている。とてものどかな所である。ローデに戻り、夕食、シャワーを済ませ2時に寝る。皆だんだん疲れが出てきたようだ。

オ6日目  
2月7日  
『クシナガラ』  
ルンビニ→ゴラク・プール

またまた5時起床。朝や、たまに焼き、チャイで腹を満たす。6時出発。バスの外は濃い霧が出ており幻想的だ。ただ今9時、ネペールとの国境付近。波帶している。あたりはにぎやかな商店街がつき活気がある。国境は踏み切りのようなバーがあるだけ。ネペールに近くなるにつれて人々の顔もネペール顔になつてくるのが面白い。スタッフ2人が出入国の手続きをしてる間、ネペール側の町バラベイヤでチャイを飲む。今までチャイを味わう中でここが一番の手続きを終了後、バスで釋尊生誕の地ルンビニーへ向う。道がすばらしくいい。

しょうがをコップの底で叩いてつぶす。それをちぎりながら、牛の乳と紅茶。それにはスパイス、横でおかあちゃんが水をはて洗面器の中でコップをすすき。おやじがそれにチャイを入れ出してくる。美味しいが腹をこわす記だ。



レンビニは  
釋尊が生誕した地

そこには釋尊誕生沐浴の池と、巨大な菩提樹の木がある。マヤ堂内にて皆で勧行する。昼食はネペールの法華ホテルで。このホテルはどこも日本風である。休けいを取り、再びゴラク・プールの方の村はレンガや土の建物が多い。興味を持ったのは「牛糞燃料」道に落ちてて牛ふんに泥やワニを混ぜあわせて練る。それと壁などに叩きつけて干し、乾けば出来あがりとなるのだ。称賛すべきサイクル。駅周辺に到着。この町は活気がある。ここまで私たちを連れてきてくれた運転手のマニエルと助手のソニールに別れを告げる。ソニアと駅に入り列車に乗り込む。今夜はこの列車で眠るのである。

オ7日目

2月8日

→アグラ → デリー

2/8 17時、列車の席にすわる。寝台列車なので座席が広く(ベッド兼長椅子)4人掛けになり6人乗れる。スーシテースは席の下へ入る。インドらしく1時間以上遅れて発車する。向かい合わせの4人掛け(上下が逆さま)と通路をはさんで向かい合わせの2人掛けと並ぶ。6人乗れる。地元ガイドのジャマールくんがたくさん並んでる。地元ガイドは次を囲んでインドについて色々話す。私たちは次の日午前3時、「アーンジーラ」という駅で降りる。そそだ、列車の寝も2時過ぎにお開き。それから眠る準備に取りかかる。私の席は通路側の下段なので両側の壁にたたんである板を無駄がない。寒いと思ったが以外に暑い。カーテンを開めて横になる。途中何度も駅に停まり、その度に通路を歩く人の腕や荷物やうがカーテン越しに私の体にぶつかる。午前3時30分シンドラ駅に至着。外はまだ暗だ。

アグラはタージ・マハールで有名



タージ・マハールと14人のメンバー団(左下右2組)

なんとホームと列車の間が1mくらい離れている。しかしながら手のクラークス・ホテルへ行き、休憩となる。午時30分、ホテルの部屋で発して有名なタージ・マハールへと向かう。タージ・マハールは、ガル帝国第5代皇帝シャー・ジャハーンが慈愛妻ムムターズの死を悼み22年間(1630~1652年)かけて完成させた白大理石の巨大なお墓である。世界遺産にも指定されており、手前にある大きな門まで行くにもガソリン車から電気バスに乗りかかるといった気の遠ばらうである。透かし彫りや象眼(大理石に彫られた彫刻)の造形がとても美しく高度の技術がうかがえる。工事には毎日2万人が動員されたという。出費は莫大なものであったよう。シャー・ジャハーンはタージ・マハールの背面を流れるヤムナ河に大理石の橋を架け、対岸にタージを寸分たがぬ自分の墓を黒大理石で作ることを計画していた。だが病いに倒れ、アグラ城内に監禁(自分の息子・3男・王位をうずめられた)されて彼の夢は実ることがなかた。彼の遺体は慈愛妻の横に(タージ・マハールの中)置かれている。はじで大理石の上に長くいるとかなり冷えてくる。その後アグラ城を見学す。赤い砂岩でできた非常に凝った作りだ。アグラを出てデリードに向かう。

オ8日目

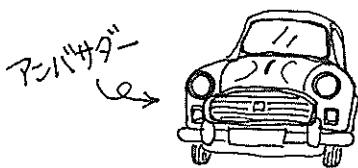
2月9日

「デリー

↓ 東京

2/8 アグラからデリーへ向かう途中昼食をとる。クラークス、アグラというホテルで数種類のカレーとワインを食す。だいぶ辛さにもなれど、16時ごろソウに乗れるドライブインがあるというので寄つてみる。ソウに乗つたことがないので楽しみにしていたが、お客様を乗せて皆出はうつていた。残念。19時デリーに入ったが渋滞でほとんど動かない。車線を逆行してくる車がいたり、信号は守らなくなつて、けっこうインパクト。20時アショカ・ホテルに至着。印度料理を味わつた後、水野さんとハヤマールくんの共通の知り合い（インド人の結婚パーティ）と同じホテルで行なわれているので顔を出す。佛跡寺旅館で盛り上がりで盛り上がっていた。どうぞお幸せね。

『ラージ・ガート』  
マハトマ・ガンジーが火葬された場所。遺灰はペナレスまで運ばれ「ガシガニ」に流されたそうだ。  
※ ガンジーはインドの父といわれ人権差別にとり組んだ偉大な政治家。1948年 テロに倒れ79歳の生涯を終えた。



2/9 インドの旅最後の日。デリーの市内観光がある。オ一次大戦で亡くなつた、インド兵士を追悼して建つられた「インド門」、インドの高さ(タワー)を誇る「クトゥーミナール」、未完で放置された「アラームの塔」などを見学。夕方空港に向かう。20時に印度を発ち、帰国の途へ。

## お釈迦さまの生涯

### 誕生

今から2500年前、北印度

(現在のネパール・ルニビニ)で、  
釈迦族・カピラ城主ストーダナ

王とマヤ夫人との間に太子として誕生された。コータマシッダルタと名付けられ、母は出産後7日目で亡くなられた。

ある日、マヤ夫人は白い象が天から降りてきて脇腹に入る不思議な夢をみて、懷妊された。出産のため実家に帰る途中、ルンビニ園で無憂樹の枝に手をかけた時にお生まれになつたといわれている。

### 出家

ある日、城の東門を出て老人に会い、南門では病人、西門では葬式の列に出

会った。そして「なぜ人間は老い、病気になり、死ぬのか」太子は深く考え込み、北門へ出た。そこで修行僧に会った。身なりは粗末だったが、表情が悦びに満ちていた。太子は修行

僧になつて、人間の苦悩を救う道をみつけた。29歳の時に位を捨て、妻子を放つて出家された。

### 入滅

45年の間、各地をまわって説法を続けられたお釈迦さまは、80歳の時、クシナガラで体調をくずされ、最後に「自らを灯とせよ、法を燈とせよ」という言葉を残され、多くの弟子に見守られながら静かに涅槃に入られた。

### 成道

5人の仲間と共に厳しい苦行を6年間続けられたが、そ�では悟りは得られない」とひとり苦行林を出て沐浴し、村娘スジャータの乳粥ちあがゆで元気にならなかった。真の悟りをえようと菩提樹の木の下に座られ、深く自分をみつめながら、様々な煩惱と闘られた。それから7日目に悟りを開かれた。太子35歳。

### 説法

「ブッダ」となられたお釈迦さまは悟りの内容を人々に伝えるのは容易な事ではないと説法をためらつておられたが、意を決し、共に苦行した5人の仲間に最初の説法をされた。



「おかげさん」始まって以来の12ページという量で何かわうづ、いろいろと書きたことが出てきて文字が小さく読みにくくなりましたが、お詫び申し上げます。

印度旅行中メモ帳をポケットに入れて、気がつくと書き込んでいました。それが26ページあって別冊を作るのに役立ちました。この見聞録で「印度は、もう一つ国だ……などと語るつもりはないし、又、語るものでもありません。ただ

実際に印度へ行って感じたのは、人々の生きるパワーがそこそこでラブに伝わってきたナ。といつことです。X様々なものをあえて統一せずにあるがままに生かしているといった印象を受けました。印度の底知れぬ不思議さ、面白さに興味が出て、アジアにはまりどうな予感がします。

うなみに日本出発前に、おじが「河童が覗いた印度」(妹尾河童著 新潮文庫・590円)という本を教えてくれました。一行たみ坊さんは「自分が気に入っていますが、それでいいんだよ」となぜかめられました。今もお気に入りですが、印度人は一枚も二枚も上手ではありません。皆様も一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。

『おかげさん・別冊  
印度見聞録』  
発行日 1999.7.10 (仏成道暦・2530年)  
発行 真宗大谷派・高徳寺  
編集 副住職・新井義雄

〒164-0002

東京都中野区上高田1-2-9

TEL. 03-3368-6947

FAX. 03-3362-8019