おかげさま

113号

真宗大谷派
高徳寺通信

2026年新年号

住職からの年始状

謹迎新年

謹んで新年のご挨拶を申し上げます

本年も宜しくお願いいたします。

新しい年をお迎えして、この『おかげさん新年号』が私にとりましての年始のお手紙となります。年始状には『くらべず あせらず あきらめず』という竹中智秀氏（元大谷専修学院長）の言葉を書かせていただきました。いつも誰か何かと比べ、焦って、すぐに諦めてしまう私にとって、ドキッとする言葉です。この言葉から『無有代者』という言葉が浮かびました。『仏説無量寿経』という経典の中に出てくる言葉です。「代わる者有ること無し」と読み、私という存在は他に代わる者はいない」という意味です。誰とも代わることの出来ない唯一無二の存在がこの私だということです。他と比べる必要がないのに（煩悩で出来ているので）つい比べてしまい、他と勝手に競争して焦ったり、締めたりするのです。自分にしか出来ないこと、自分がやりたいことを他と比べることなく、焦らないでやり続けていくことが大切ですね。『くらべず あせらず あきらめず』は、天下一品のあなたを誰とも比べず、堂々と活き活きと生きなさいという阿弥陀さまからの呼びかけではないでしょうか。年年の一年、この言葉を大切にして歩んでみたいと思います。

住職 拝

お墓参りに関して

◆一年365日、門が開いている時間帯（8:00～17:00）は、ご自由に墓参出来ます。

◆玄関内で墓参用のお線香をお分けしています。（火もお点けします）お要りようの方はインターホンを押してください。

◆〝お供えもの〟はお参りが済みましたら、必ずお持ち帰りください。

◆樒やお花は置いておりませんので、あらかじめ購入して来てください。

◆「お線香キャリー」に入れて行かれる際は、墓所に着いてすぐにお線香を取り出されますと、消えずに済みます。

※入れっぱなしになさると消えてしまうことがあります。

お帰りの際に必ず所定の所へ返却ください。

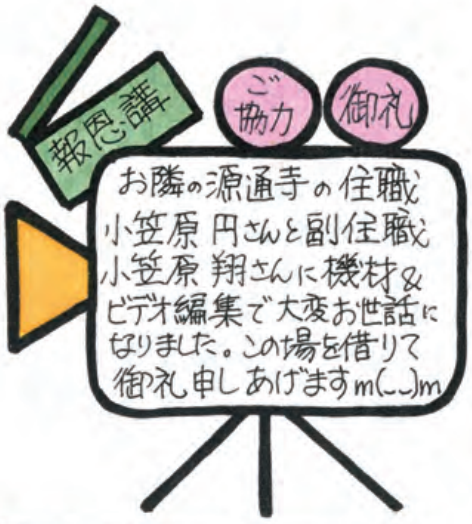
報恩講報告 2025 10.18

去る10月18日(土)に報恩講が勤まりました。報恩講とは、宗祖・親鸞聖人のご命日(※)を縁とした、聖人の恩に報いる法要です。今年は長男の釋子吾が九州より戻り、副住職となった記念の報恩講となりました。そして5月に入籍して妻となった瑞央とともに高徳寺第二十七代目の夫婦の披露をさせて頂きました。法話は昨年に引き続き、九州大谷短期大学・名誉学長の三明智彰先生に『夫婦報恩』というお題でお話しを頂きました。法話は、ホームページの「法話動画」からご聴聞いただけます。2026年の報恩講は10月17日(土)を予定しております。

♦新井子吾・瑞央夫婦

♦三明智彰先生

♦本堂前で記念撮影♪ 皆さん笑顔で!



高徳寺ホームページのQRコードです↓

副住職夫婦からのご挨拶

皆さま、こんにちは。副住職です。私事ではございますが、去る2025年の5月に入籍をいたしました。お盆や秋のお彼岸、法事の時等で妻の璃央とお会いになられた方もおられると思いますが、あらためましてご挨拶申し上げます。

初めまして、副住職・新井了吾の妻の璃央と申します。出身は鹿児島県・姶良市という所で、桜島のすぐ近くです。1999年の生まれで、現在26歳です。副住職とは福岡県の九州大谷短期大学で同級生でした。お付き合いを始めてから6年が経ち、ご縁がありましてこの度夫婦となりました。私はお寺の出身ではありませんので、お寺のことは分からないことばかりで、しっかりと勤めていけるか不安で仕方ありません。しかし、お盆やお彼岸等でお会いしたご門徒の皆様が「生活はどうですか？」「慣れましたか？」などと優しく声をかけてくださり、お話が出来たことで不安が少しずつ小さくなって参りました。また、住職、坊守、前坊守、そして副住職からお寺のことを色々と教えていただき、少しずつ慣れて来ております。素敵な出遇いをいただきましたこと、本当に感謝しております。これからも日々頑張って参りますので、ご指導ご鞭撻のほど、宜しくお願い申し上げます。短大を卒業後、保育士をしておりましたので、絵を描いたり製作をすることが得意です。また散歩も好きですが、東京の道や電車はまだ難易度が高いです…。

東京の大学を出てから福岡県に行ったことで有り難いご縁をいただきました。結婚式は高徳寺の本堂にて2026年4月に執り行う予定です。これから私達夫婦をどうぞ宜しくお願い申し上げます。

♦2025年10月18日
高徳寺報恩講にて
◎住職代筆

修正会（しゅしょうえ）

2026年

1月1日 10時より

本堂でお勤めいたします

『修正会とは、新たな年を迎えるにあたり、仏さまの御前（おんまえ）で身を正し、あらためて自分自身を見つめ直す、一年で最初の法要です。』

- 正信偈（しょうしんげ）・同朋奉讃（どうぼうほうさん）のお勤めのあと、お文（ふみ）があがり、住職のお話しがあります。終了後、記念撮影。お時間のある方はお茶とお菓子でひと休みしていってください。
- 服装は自由です。念珠（ねんじゅ）・肩衣（かたぎぬ）（お持ちの方は）を持参ください。
- どなたでもお参りいただけます。お誘い合わせの上 ご参詣（さんけい）ください。

寺子屋の時間2026

1/24　2/28　3/28　5/9　6/6

7/25　8/29　10/3　11/14　12/5

『法話スペシャル』

講師に本外雅人先生（蓮光寺・住職）をお迎えして、タップリと法話をいただきます！

※4月と9月はお休みいたします。

『防災』をテーマに
星野暁氏（浄安寺・住職）
をお迎えして、防災のお話しを聞いたり
大鍋で汁ものを作ってみたりしたいです!!

※終了後に懇親会をいたします。（希望者のみ）

- お寺に集って仏法（ぶっぽう）を味わったり、お話ししたりする時間です。
- すべて土曜日の14時～16時（MAX17時）です。
- 参加費は毎回500円（お一人様）です。
  ※法話スペシャルやイベントの回は、参加費が変わることがあります。
- 法話スペシャルやイベントの回以外は、ご連絡なしでご参加いただけます。
- どなたでもご参加いただけます。
- 6月・8月・12月以外の内容につきましては、企画考案中です。
  スペシャルな企画は"おかげさん"等でお知らせいたします。乞うご期待！

ご参加お待ちしております♪

お磨き奉仕（みがぶしょう）

♦本堂内の大きな仏具を磨きます。

♦おしゃべりに花が咲いたり、黙々と磨いたり…ご自由にやって頂いてます。

お磨きの会 2026 スケジュール

3/15　6/28

9/13　12/20

♦日曜日の14時より本堂で磨きます。ご参加ご自由です。お寺に遊びに来てください！

♦仏具を磨いた後は皆で勤行します。

♦『茶話会』の様子。お茶とお菓子で賑やかに…♪

カンパ御礼

江守利行さん
大槻宏子さん
若林聖紀さん

鈴木新一さん
※鈴木さんからはおみがき用タオルとつまようじも頂戴しました♪

ANATANIMO GOENZ KIKASETAI♪

GOENZ 2026

チャリティー Live Party

7月5日(日)

（詳細は追ってお知らせいたします）

◆2025.7.20のライヴの模様…♪

年に1度、お寺で開催します。
ノッて、笑って、楽しんで…
暑い夏をブッ倒せぇそぉ～!!

◆たくさんの方々が遊びに来てくれました!!

◆GOENZは住職がバンマスのアマチュアバンドです。

参加費の一部は、地震や災害で被害に遭われた方々への義援金として、日本赤十字社等へ寄附させて頂いております。
お誘い合わせの上、遊びに来てください♪

ご協力のお願い

境内墓地の水屋（瓦屋根の小屋）に手桶を置かれているご門徒の皆様にお願いがございます。数年以内に水屋のリフォームを計画しております。つきましては、恐れ入りますが、所有されております手桶は、各墓所内に保管して頂きたく、ご協力をお願い申し上げます。

◆保管例…この様にいたしますと、桶の中にゴミが入らず子子も湧きません。

2026ねん 高徳寺年中行事

1月
- 修正会（1月1日）
  10:00より本堂で勤まります。
- 寺子屋の時間
  （1月24日(土)）
  ※毎回14時～16時（MAX17時）
  ※参加費：各回500円（お一人様）

2月
- 寺子屋の時間
  （2月28日(土)）

3月
- おみがきの会（3月15日(日)）
  14:00～本堂
- 春彼岸会（3月17日(火)～23日(月)）
  20日（春分の日）の11:30より本堂にて永代経の法要が勤まります。
  ※どなたでもお参りが出来ます。
- 寺子屋の時間（3月28日(土)）

4月
※寺子屋はお休みします。

5月
- 寺子屋の時間
  （5月9日(土)）

6月
- 寺子屋スペシャル（6月6日(土)）
  たっぷりと法話をいただきます。
  講師：本外雅人氏（蓮光寺住職）
- おみがきの会（6月28日(日)）
  14:00より本堂

7月
- GOENZ チャリティーライブパーティー（7月5日(日)）高徳寺新伽藍記念
  ホールB1 ※詳細は追って！
- 盂蘭盆会（7月13日(月)～16(木)）
- 寺子屋の時間（7月25日(土)）

8月
- 寺子屋 防災スペシャル（8月29日(土)）
  "防災の日"を前に特別企画！
  ゲストを迎え、ワーク等…乞うご期待!!

9月
※寺子屋はお休みします。
- おみがきの会（9月13日(日)）
  14:00～本堂
- 秋彼岸会（9月20日(日)～26日(土)）
  23日（秋分の日）の11:30より本堂にて彼岸会の法要が勤まります。

10月
- 寺子屋の時間（10月3日(土)）
- 報恩講（10月17日(土)）
  ※宗祖親鸞聖人のご命日（11/28）を縁として、仏法を聴聞して、お勤めをする大法要です。
  法話講師：海法龍氏（長願寺住職）

11月
- 寺子屋の時間
  （11月14日(土)）

12月
- 寺子屋スペシャル
  （12月5日(土)）
  講師：本外雅人氏
  ※希望者のみで望年会やります。
- おみがきの会
  （12月20日(日)）
  14:00～本堂
  ※希望者のみで望年会やります。

2026ねん 年回表（ねんかいひょう）

Preaching us,
Staying here right now
今現在説法（こんげんざいせっぽう）

一周忌	令和七年	二〇二五年
三回忌	令和六年	二〇二四年
七回忌	令和二年	二〇二〇年
十三回忌	平成二十六年	二〇一四年
十七回忌	平成二十二年	二〇一〇年
二十三回忌	平成十六年	二〇〇四年
二十七回忌	平成十二年	二〇〇〇年
三十三回忌	平成六年	一九九四年
三十七回忌	平成二年	一九九〇年
四十三回忌	昭和五十九年	一九八四年
四十七回忌	昭和五十五年	一九八〇年
五十回忌	昭和五十二年	一九七七年
七十回忌	昭和三十二年	一九五七年
百回忌	昭和二年	一九二七年

- 年回表（ねんかいひょう）の見方…例えば令和7年にお亡くなりになられた方は、今年は一周忌、令和6年であれば三回忌にあたります。
- 年回の法事は、祥月命日（しょうつきめいにち）（亡くなられた年月日）にお勤（つと）めするのが原則ですが、ご都合により他の日を希望される場合も増えており、当寺ではなるべくご希望に添うように日程調整をさせていただいております。候補日（平1～平3くらい）をご検討の上、高徳寺までご連絡ください。
  ※法事の後のお斎（とき）（お食事）のご相談もお受けいたします。
- 法要開始の30分前に、平服で集合してください。

2026年は午年（ウマどし）。**ウマ**い話がありますように、馬力アップしてなんでも良い方向に行きますように：なんてお願いしても、その通り**ウマ**いこと行くとは限らない。逆に裏目に出て**ウマ**くいかないことばかりする。そういう時人は、自分以外のせいにすることが多い。そして愚痴を言ってモヤモヤする。しかし、苦悩は、自分の〝思い〟と身の事実のギャップによって生み出されると仏法によって教えられている。そうだとすると、新しい年が明けて日々歩んで行く中で、思い通りにいく時もあれば、そうでない時もあるけれど常に仏さまの教えに照らされて自分の〝思い〟が厄介（やっかい）だということを忘れるたびに気づかせて頂き自分にとって良いことも良くないことも受けとめて午年を歩ませて頂きたい。

釋義祐 拝

仏教は都合よく生きられたら幸せだという夢から覚（さ）める教えです

片山寛隆氏のことば

発行日
2025.12.18

発行
真宗大谷派
高徳寺

編集
住職 新井義雄
（法名：釋義祐）

《表紙の絵》
『寒椿（かんつばき）』

okagesan 113号
〒164-0002
東京都中野区上高田 1-2-9
☎ 03-3368-6947 FAX 03-3362-8119